

Publicado el miércoles 30 de julio del 2014

## **La visión y los espejuelos de moda entre niños**

### **Crystal Chew**

No hace tanto, los muchachos que usaban espejuelos eran blanco de burlas y apodos tales como “Abelardito” o “cuatro ojos”. Pero gracias a celebridades como Johnny Depp, Tina Fey y LeBron James, los espejuelos se han puesto de moda y han llegado a considerarse un elemento distintivo del estilo personal.

“Algunos chicos llegan a inventar que no ven bien y en realidad tienen una vista perfecta”, dijo el doctor James Hagen, optometrista de Kendall. “El antiguo estigma ya no existe”.

Esto podría servir de alivio a los padres de chicos que no ven bien y realmente necesitan usar gafas para que les vaya bien en la escuela, una cifra que va en aumento.

Según Hagen, dueño de un consultorio familiar, su clientela ha cambiado drásticamente. En determinado momento el grupo de personas número uno eran personas de 40 y tantos años. Ahora, al tope están los chicos de entre 10 y 19 años, seguidos por los niños de menos de nueve años.

“Esta generación de muchachos ve peor que todas las generaciones anteriores a su edad”, dijo.

Para los estudiantes de las escuelas públicas de la Florida, los exámenes oculares son obligatorios para los niños en kindergarten, primer grado, tercero y sexto. Además, se les exige a los nuevos estudiantes que entren a las escuelas de la Florida por primera vez en los grados de kindergarten a quinto.

Pero algunos optometristas locales consideran que eso podría no ser lo adecuado.

El doctor Richard Myers, optometrista de West Miami-Dade, dijo que los exámenes detectan problemas serios, “pero pienso que existen problemas mucho más sutiles, que en muchos niños no se detectan”.

Los exámenes que lleva a cabo el Departamento de Salud no son indicaciones totales de salud ocular, dijo. “Eso es realmente una falacia, uno no puede guiarse porque alguien tenga 20-20”.

Los expertos recomiendan que se examine los ojos a los niños antes del kindergarten y que se haga cada año o, como mínimo, cada dos años.

Mientras más temprano se haga la detección y el tratamiento, menos impacto tendrán los potenciales problemas oculares en el desarrollo de un niño.

“Por lo general, si uno o ambos padres de una persona usan espejuelos y tienen menos de 45 años, es probable que el niño herede esas tendencias”, dijo el doctor Allan Levitt, optometrista en Miami Beach.

Según la Asociación de Optometría de Estados Unidos, casi el 25 por ciento de los niños de edad

escolar tienen problemas de la vista y no están recibiendo la atención profesional ocular y de visión adecuadas. Sólo alrededor de un tercio del total de chicos recibe un examen ocular o de la vista antes de entrar a la escuela.

Padres y maestros pueden detectar indicaciones de que existe algún problema. Los más obvios son de tipo cosmético, cuando los ojos del niño no están derechos, o si el niño entorna los ojos, se acerca demasiado a los materiales de lectura o se sienta demasiado cerca del televisor.

“Algunos estudiantes tienen mayor poder de recuperación y pueden superar sus dificultades”, dijo Vanessa Marino, optometrista de Kendall”.

Marino considera que a menudo se clasifica a los niños como que tienen problemas de atención por esta razón.

“Recibo pacientes que han sido remitidos por psicólogos, que, antes de clasificarlos o hacerles ninguna prueba, hacen que se examinen los ojos”, dijo. “Les asombraría saber la cantidad de gente que no cumple con ese diagnóstico una vez que reciben sus espejuelos”.

Existen otras indicaciones que los padres nunca atribuyen a la salud ocular, como el cansancio durante el día, las quejas frecuentes sobre dolores de cabeza y los malos resultados académicos. Muchos optometristas consideran que a menudo la falta de éxito académico está ligada a problemas de la vista.

Los precios de los exámenes oculares, gafas y lentes de contacto varían en dependencia de la consulta y de las especificaciones de cada niño. Algunos niños podrían tener cobertura bajo los programas de ObamaCare o Medicaid.

Para aquellos que no están cubiertos, el Programa de la Vista para Niños Heiken de la Florida (Florida Heiken Children's Vision Program) brinda exámenes oculares y espejuelos gratis a los niños